











Gesundheitsförderungsbeiträge 2023 der Krankenversicherer

Bei entsprechender Zusatzversicherung

Welche Kursbereiche werden vergütet? Siehe die Aufstellung bei der jeweiligen Methode auf der Qualitop-Webseite
Welche Unterlagen müssen vom Teilnehmer beim Versicherer eingereicht werden? Bestätigungsformular Qualitop und Rechnung /Quittung der Leistung des zertifizierten Anbieters

	Welche Zusatzversicherung ist nötig?	Wie viel CHF /Jahr?
	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Diversa ▪ Mivita 	<p>Diversa: 50%, max. CHF 200.– pro Bereich und Kalenderjahr*</p> <p>Mivita (Reala): 50%, max. CHF 200.– pro Bereich und Kalenderjahr*</p> <p>*Gesundheitsförderung insgesamt max. CHF 500.– pro Kalenderjahr</p> <p>Mivita (Extensa): 50%, max. CHF 300.– pro Bereich und Kalenderjahr Gesundheitsförderung insgesamt max. CHF 1000.– pro Kalenderjahr</p> <p>Ausnahme: Spezifische Leistungen gemäss Versicherungsbedingungen an Geburtsvorbereitung, Schwangerschafts-, Rückbildungs- und Beckenbodengymnastik</p>
	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Gesundheit ACTIF ▪ Gesundheit COMPLET 	<p>Gesundheit ACTIF: 75% bis zu CHF 200.– pro Kalenderjahr (Insgesamt maximal CHF 400.– pro Kalenderjahr für Gesundheitsförderung und Sport) Gesundheit</p> <p>COMPLET: 75% bis zu CHF 300.– pro Kalenderjahr (Insgesamt maximal CHF 500.– pro Kalenderjahr für Gesundheitsförderung und Sport)</p> <p>Darüber hinaus gewährt die AXA Beiträge für aktive Mitgliedschaften in Sportvereinen, Schwimm-Jahresabos sowie für Geburtsvorbereitungskurse und Rückbildungstrainings.</p>
	<ul style="list-style-type: none"> ▪ NATURA ▪ NATURA plus 	<p>NATURA PLUS: 50% bis max. CHF 200.– pro Bereich und Kalenderjahr</p> <p>Gesundheitsförderung insgesamt max. CHF 500.– pro Kalenderjahr</p>

	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Gesundheitskonto (Bestandteil von Zusatzversicherungen) 	<p>Gesundheitskonto bis zu CHF 700.– pro Kalenderjahr, (Fitness, Bewegung, Diverse je max. CHF 500.–).</p> <p>Gesundheitsförderung bis max. CHF 800.– pro Kalenderjahr</p> <p>Gesundheitskonto-Bonus, 50%, max. CHF 100 pro Kalenderjahr</p>
	<ul style="list-style-type: none"> ▪ EKG-SUN 	<p>Maximal CHF 360.– pro Kalenderjahr, höchstens den bezahlten Gesamtbetrag</p>
	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Zusatz ALLGEMEIN ▪ FAMILY FAMILY FLEX PREMIUM 	<p>ALLGEMEIN: 50%, max. CHF 150.– pro Kalenderjahr FAMILY/</p> <p>FAMILY FLEX: 50%, bis max. CHF 200.– pro Bereich und Kalenderjahr Gesundheitsförderung insgesamt bis CHF 500.– pro Kalenderjahr</p> <p>PREMIUM: 50%, bis max. CHF 300.– pro Bereich und Kalenderjahr Gesundheitsförderung insgesamt bis CHF 600.– pro Kalenderjahr</p>
	<p>Gesundheitsförderung</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ GO / Global Solution ▪ GX / Global Flex « Option Careflex » ▪ Gi / Global Classis « Option Plus » ▪ SB GA / Krankenpflege-Zusatzversicherung mit Bonus ▪ EG / Global School <p>Geburtsvorbereitungskurs</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ SC/GL/GC/GM/GP/GK/GW/SB GM 	<p>Gesundheitsförderung Max. CHF 200.00/Jahr</p> <p>Geburtsvorbereitungskurs Max. CHF 150.00/Schwangerschaft</p>
	<ul style="list-style-type: none"> ▪ SANA ▪ COMPLETA ▪ COMPLETA EXTRA 	<p>SANA COMPLETA: 75% bis max. CHF 200.– pro Bereich und Kalenderjahr</p> <p>COMPLETA EXTRA: ergänzend zu COMPLETA, den vollen Rechnungsbetrag max. CHF 800.– pro Kalenderjahr für alle Bereiche.</p> <p>75% bis max. CHF 500.– für Schwangerschaftskurse</p>
	<ul style="list-style-type: none"> ▪ SANA ▪ COMPLETA ▪ COMPLETA EXTRA 	<p>SANA COMPLETA: 75% bis max. CHF 200.– pro Bereich und Kalenderjahr</p> <p>COMPLETA EXTRA: ergänzend zu COMPLETA, den vollen Rechnungsbetrag max. CHF 800.– pro Kalenderjahr für alle Bereiche.</p> <p>75% bis max. CHF 500.– für Schwangerschaftskurse</p>

	<ul style="list-style-type: none"> ▪ sanvita/activa plus 	<p>sanvita/activa plus: Deckungsvariante 1: keine Leistungen Deckungsvariante 2: 75% der Kosten, max. CHF 250.– pro Kalenderjahr</p>
	<ul style="list-style-type: none"> ▪ SANA ▪ COMPLETA ▪ COMPLETA EXTRA 	<p>SANA COMPLETA: 75% bis max. CHF 200.– pro Bereich und Kalenderjahr</p> <p>COMPLETA EXTRA: ergänzend zu COMPLETA, den vollen Rechnungsbetrag max. CHF 800.– pro Kalenderjahr für alle Bereiche.</p> <p>75% bis max. CHF 500.– für Schwangerschaftskurse</p>
	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Krankenpflege-Comfort in Kombination mit einer Spitalkostenversicherung 	<p>CHF 200.–, bis max. CHF 400.–/Jahr für Fitness & Ausdauer Für Abonnemente ab 3 Monaten</p>
	<p>Aus diversen Zusatzversicherungen mit Gesundheitskonto, Alternativmedizin und Mutterschaftsleistungen werden Beiträge an Ihre Gesundheitsförderung bezahlt.</p>	<p>ÖKK bezahlt an alle Kurse Beiträge im Umfang von CHF 50 bis CHF 300.–, je nach Zusatzversicherung.</p> <p>Insgesamt bis max. CHF 600.– pro Kalenderjahr, je nach Zusatzversicherung.</p>
	<ul style="list-style-type: none"> ▪ PRIMA BASIC ▪ PRIMA STANDARD ▪ PRIMA TOP 	<p>PRIMA BASIC: 50%, max. CHF 250.– pro Kalenderjahr</p> <p>PRIMA STANDARD: 75%, max. CHF 200.– pro Kalenderjahr</p> <p>PRIMA TOP: 90%, max. CHF 500.– pro Kalenderjahr</p>
	<ul style="list-style-type: none"> ▪ rhenuPLUS Gold ▪ rhenuPLUS Platin ▪ rhenuPLUS «Lifecycle» 	<p>rhenuPLUS Gold: 75% max. CHF 200.–/Jahr</p> <p>rhenuPLUS Platin: 75% max. CHF 400.–/Jahr</p> <p>rhenuPLUS Option «Lifecycle»: 50% max. CHF 100.– / Kalenderjahr</p>
	<ul style="list-style-type: none"> ▪ NATURA BASIS ▪ CLASSIC/FAMILY/JUMP ▪ NATURA KOMFORT 	<p>CLASSIC/ FAMILY/JUMP: Max. CHF 200.–pro Kalenderjahr für Fitnesscenter (Halbjahres- oder Jahresabonnemente) und Kurse gemäss Liste</p> <p>NATURA BASIS /NATURA KOMFORT: 50%, max. CHF 200.– pro Massnahme für Fitnesscenter (Halbjahres- oder Jahresabonnemente) und Sportkurse gemäss Liste; insgesamt max. CHF 500.– pro Kalenderjahr</p>

	<ul style="list-style-type: none"> Zusatzversicherung Sana oder Sana Plus + Spitalzusatzversicherung: sodalis allgemein oder halbprivat oder privat oder flex 	<p>Kostenübernahme von 50%, max. CHF 200.– pro Kalenderjahr</p>
	<ul style="list-style-type: none"> SLKK-QualiCare.basis SLKK-QualiCare.comfort 	<p>75%, bis max. CHF 300.– pro Kalenderjahr an Fitnessabos</p> <p>SLKK-QualiCare.basis: 75%, max. CHF 200.– pro Kalenderjahr und Kurs, max. CHF 500.– pro Kalenderjahr</p> <p>SLKK-QualiCare.comfort: 75%, max. CHF 200.– pro Kalenderjahr und Kurs, max. CHF 800.– pro Kalenderjahr</p>
	<ul style="list-style-type: none"> Kombi+ allgemein Kombi+ halbprivat Kombi+ privat Komplementär 	<p>Kombi+ allgemein: CHF 100.– pro Jahr an Fitnessabo</p> <p>Kombi+ halbprivat: CHF 200.– pro Jahr an Fitnessabo</p> <p>Kombi+ privat: CHF 300.– pro Jahr an Fitnessabo</p> <p>Komplementär: max. CHF 200.– pro Kalenderjahr an Fitnessabos, anerkannte Kurse</p>
	<ul style="list-style-type: none"> Versicherte mit einer der folgenden ambulanten Zusatzversicherungen erhalten über den Sportbeitrag jedes Jahr einen Zuschuss ans Fitness-Abo, den Vereinsbeitrag oder gesundheitsfördernde Kurse: <ul style="list-style-type: none"> allgemeiner zusatz privat zusatz plus plus natura premium premium natura salto plus kolping praevention light kolping 	<p>allgemeiner zusatz plus plus natura salto: bis zu CHF 200.– Sportbeitrag pro Kalenderjahr</p> <p>privat zusatz premium premium natura: bis zu CHF 300.– Sportbeitrag pro Kalenderjahr</p> <p>plus kolping praevention light kolping: 50% bis max. CHF 250.– pro Kalenderjahr</p>
	<ul style="list-style-type: none"> COMPLETA PRAEVENTA OPTIMA 	<p>COMPLETA PRAEVENTA: 50% bis CHF 500.– pro Kalenderjahr (max. CHF 300.– pro Vorsorgeart)</p> <p>OPTIMA: 90% der durch COMPLETA PRAEVENTA nicht gedeckten Kosten, bis max. CHF 300.– pro Kalenderjahr</p> <p>Insgesamt bis max. CHF 800.– pro Kalenderjahr</p>



- Versicherte mit einer Zusatzversicherung Ambulant oder Basic, profitieren von einem Wellness-Scheck mit einem Gesamtwert von CHF 350.– pro Kalenderjahr.

Fitness Wellness-Scheck

Maximal CHF 200.– für ein Jahresabonnement

Maximal CHF 100.– für ein Halbjahresabonnement

Der Scheck kann für Abonnemente von Fitnesscentern, bei welchen unbeschränkt und nach freiem Ermessen Krafttrainings und/oder Fitnesskurse in Anspruch genommen werden können, eingelöst werden. Oder für Abonnemente von öffentlich zugänglicher Saunas, Thermal-, Dampf- und Solbäder.

Wellness Wellness-Scheck

Maximal CHF 100.– für Kurse von mehr als 10 Lektionen

Maximal CHF 50.– für Kurse bis zu 10 Lektion oder 2 Tagesseminare

Der Scheck kann für Kurse zur aktiven Entspannung wie z.B. autogenes Training, Qigong, Schwangerschafts- und Rückbildungsgymnastik, Tai-Chi oder Yoga eingelöst werden.

Fit & Fun Wellness-Scheck

Maximal CHF 50.– für Kurse mit mindestens acht Lektionen

Der Scheck kann für Kurse für aktive Fitness wie z.B. Aerobic, Aquagym, „Bauch-Beine-Po“, Bodyforming, Cardio-Fitness, Gymnastik, Jazzercise, Nordic Walking, Pilates und Turnen eingelöst werden.